

***Dia do Desafio - Você se Mexe e o Mundo Mexe Junto***

**NRE Ponta Grossa**

Postado em: 25/05/2016

O Núcleo Regional de Educação Ponta Grossa desenvolveu, hoje, no dia do desafio, atividades que incluíram técnicas corporais baseadas no alongamento, na respiração, em exercícios aeróbicos e dança circular proporcionando o resgate de aspectos essenciais à vida humana.