

GRIFE H1N1 – CUIDADOS - ATENÇÃO REDOBRADA

NRE Guarapuava

Postado em: 29/03/2016

Um novo surto de gripe, forte e fora de época, está assustando o estado de São Paulo e pode se espalhar para todo Brasil. Trinta e oito pessoas já morreram por complicações provocadas pelo vírus H1N1 só em SP.

Um novo surto de gripe, forte e fora de época, está assustando o estado de São Paulo e pode se espalhar para todo Brasil. Trinta e oito pessoas já morreram por complicações provocadas pelo vírus H1N1 só em SP.

Em nossa região, como ficará mais frio, podemos ter mais complicações. Para que isso não ocorra, precisamos alertar a população em geral!

O H1N1 é um tipo de vírus influenza, como o vírus causador da gripe. Este ano, ele chegou mais cedo ao Brasil, antes do inverno, e está lotando hospitais e emergências.

No Brasil, no ano de 2015 inteiro, foram registrados 141 casos de gripe provocados pelo H1N1, 36 pessoas morreram. Neste ano, em menos de três meses, só no estado de São Paulo, 260 pessoas foram infectadas pelo vírus e 38 já morreram.

As principais dicas são:

1. Lavar sempre e bem as mãos.

2. Quando for tossir, não coloque a mão na frente da boca, use o antebraço. Assim, você evita que o vírus se espalhe.

3. Não fique encostando as mãos na boca, no nariz ou nos olhos, coisa que a gente faz e nem percebe. São cuidados simples que podem evitar um grande transtorno.

A vacina contra a gripe (incluindo H1N1) já está disponível na rede particular.

No sistema público, as vacinas chegarão apenas no fim de abril. A imunização é gratuita para os grupos com mais riscos: crianças de seis meses até cinco anos, idosos com mais de 60 anos, gestantes e pessoas com doenças crônicas, como bronquite e asma.