

## **Estudantes e Professores Participam do Dia do Desafio**

### **NRE Toledo**

Postado em: 29/05/2014

O Dia do Desafio, que se realiza sempre na última quarta-feira do mês de maio, é uma campanha mundial de combate ao sedentarismo, também considerado o Dia Internacional da Atividade Física, e tem como principal objetivo sensibilizar as pessoas para a importância da prática de atividades físicas e esportivas e sua inclusão na agenda diária, visando à qualidade de vida e o bem-estar. Neste ano, o Paraná completa 18 anos de participação e o Brasil, 20 anos. O NRE Toledo é parceiro dessa ideia, confira!

Estudantes do CE do Campo Bom Princípio, de Toledo, aceitaram o desafio...

O Dia do Desafio, que se realiza sempre na última quarta-feira do mês de maio, é uma campanha mundial de combate ao sedentarismo, também considerado o Dia Internacional da Atividade Física, e tem como principal objetivo sensibilizar as pessoas para a importância da prática de atividades físicas e esportivas e sua inclusão na agenda diária, visando à qualidade de vida e o bem-estar. Neste ano, o Paraná completa 18 anos de participação e o Brasil, 20 anos.

O Dia do Desafio é coordenado pelo SESC PR e prefeituras municipais e realizado, também, em parceria com os Núcleos Regionais e Secretarias Municipais de Educação. Em 2014, como nos anos anteriores, o NRE Toledo apoiou evento, motivando todos os estabelecimentos de ensino a aderirem o slogan "você se mexe e o mundo mexe junto". Algumas escolas participaram das atividades promovidas pelas prefeituras municipais, outras, realizaram atividades no próprio estabelecimento de ensino e no entorno escolar, organizado pelos servidores das escolas.

Professores e Alunos da Escola Especial Zilda Arns Neumann, de Santa Helena, fizeram bonito e saíram à rua...

Dentro da proposta do Dia do Desafio, vale tudo: caminhar, correr, pular corda, mutirões de limpeza, abraço na escola, entre outras tantas opções, o importante é movimentar-se, pelo menos 15 minutos!

A equipe de servidores do NRE também participou da atividade. Pela manhã, o chefe do NRE, professor Léo Inácio Anschau, acompanhado pela coordenadora de Educação Física do NRE, professora Rejane München e demais servidores, participaram da atividade de abertura, na Praça Willy Barth, em Toledo. Na sequência, os demais servidores se dividiram entre uma caminhada de 15 minutos e outro grupo realizou uma série de alongamentos, na sede do NRE.

Servidores do NRE entraram no clima e abraçaram a proposta do Dia do Desafio.

VEJA FOTOS DA PARTICIPAÇÃO DAS ESCOLAS NO DIA DO DESAFIO, no Flickr do NRE:  
<https://www.flickr.com/photos/nretoledo/sets/72157644494180808/>

#### História

O Dia do Desafio teve origem no Canadá em uma pequena cidade. Durante o período de inverno, quando a temperatura chegava aos 20 graus negativos, o prefeito da cidade sugeriu que, às 15 horas, todos os habitantes saíssem de casa ou do trabalho e caminhassem por 15 minutos. Era um convite ao exercício do corpo. No ano seguinte, um município vizinho lançou o desafio de ampliar a participação, iniciando uma competição saudável entre eles e ambos realizaram a caminhada juntos, na mesma data e horário. Assim surgiu o espírito que definiria o Dia do Desafio.

A ideia teve sequência e o Dia do Desafio passou a ser realizado todos os anos na última quarta-feira do mês de maio, em todo o mundo. No Brasil, o movimento foi trazido e difundido pelo Sesc de São Paulo. Em 2014, o evento completa 20 anos no país e no estado do Paraná serão 18 anos de desafios.

Conheça as cidades participantes do Dia do Desafio, na abrangência do NRE Toledo.

Toledo x León (Nicarágua)

Maripá x Mesópolis (São Paulo - Brasil)

Ouro Verde do Oeste x São José do Cerrito (Santa Catarina - Brasil)

Palotina x Nicoya (Costa Rica)

São Pedro do Iguazu x Caibate ((Rio Grande do Sul - Brasil)