

Projeto da Escola Estadual Graciliano Ramos Promove a Valorização da Merenda Escolar

NRE Toledo

Postado em: 30/10/2009

A Escola Estadual Graciliano Ramos, de Santa Helena, está realizando um programa que busca melhorar a qualidade da alimentação dos alunos, incentivando o consumo da merenda escolar. Uma iniciativa que ensina aos alunos, e por consequência à comunidade escolar, que a alimentação saudável também pode ser criativa e saborosa.

(Leia mais...)

Desde o início de setembro deste ano, a Escola Estadual Graciliano Ramos, de Santa Helena, está realizando um programa que busca melhorar a qualidade da alimentação dos alunos, incentivando o consumo da merenda escolar.

O Programa de Valorização da Merenda Escolar, atende a todas as 29 turmas da escola. O diretor da instituição, professor Vilmar de Souza, aponta os motivos que levaram a criação do programa: “vários alunos não se alimentavam com a merenda devido à falta de espaço no refeitório, inibição ou insegurança com relação aos alimentos”, afirma. Através do programa, os alunos tomam conhecimento do cardápio semanal, de forma a aprender sobre o valor nutricional da merenda. Ouvir sobre o que os alunos gostam ou não de lanche foi outra ação que ajudou a elaborar um cardápio mais atraente, bem como reorganizar o refeitório de maneira mais aconchegantes, e convidar uma turma por dia para experimentar a merenda e indicar aos colegas de outras turmas.

A agente educacional Cacilda Inês Lermen, responsável pela merenda, diz que a iniciativa tem dado resultado “O número de refeições servidas dobrou depois que teve início este programa”. Como resultado, os alunos tem dado preferência a merenda escolar “Já emagreci quatro quilos depois que deixei de comer lanche na cantina. Quando é um lanche que gosto, prefiro a merenda da escola”, afirma o aluno João Vitor Celso, da 7ª série.

De acordo com especialistas, a alimentação saudável previne deficiências nutricionais, e protege contra doenças infecciosas, pois é rica em nutrientes que podem melhorar as defesas do organismo. A merenda escolar oferecida nos colégios do Estado do Paraná inclui alimentos com fibra, como granola e aveia, e enriquecidos com minerais como o ferro. Explicar sobre o valor nutricional dos alimentos, e ouvir os alunos na hora de preparar o cardápio, pode ensinar aos alunos e por consequência a comunidade escolar, que a alimentação saudável também pode ser criativa e saborosa.

Os alunos aprovaram a iniciativa...

...e as merendeiras também.