

"Química dos Alimentos e Alimentação Saudável"

NRE Apucarana

Postado em: 23/10/2019

A Professora Ana Paula Fenato, da disciplina de Ciências, do CE Antônio dos Três Reis de Oliveira, de Apucarana, desenvolveu um Projeto com o tema "Química dos Alimentos e Alimentação Saudável", com os alunos dos 8.º anos A,B,C, com o objetivo de desenvolver hábitos saudáveis, visando à manutenção da saúde e bem-estar.

CE Antônio dos Três Reis de Oliveira realiza projeto - "Química dos Alimentos e Alimentação Saudável" A Professora Ana Paula Fenato, da disciplina de Ciências, do CE Antônio dos Três Reis de Oliveira, de Apucarana, desenvolveu um Projeto com o tema "Química dos Alimentos e Alimentação Saudável", com os alunos dos 8.º anos A,B,C, com o objetivo de desenvolver hábitos saudáveis, visando à manutenção da saúde e bem-estar. A atividade prática foi a elaboração de sanduíche natural, que é repleto de nutrientes. Eles são ricos em vitaminas, sais minerais, proteínas e carboidratos de qualidade, tudo o que é importante para a manutenção da boa saúde. A alimentação dos estudantes, na adolescência, precisa ser bem cuidada, para garantir um desenvolvimento saudável e adequado. Apesar de a educação alimentar ser de responsabilidade familiar, também cabe à escola orientar e alertar para a necessidade de uma reeducação alimentar saudável, algo que pode ser iniciada na escola e se refletir nos lares dos estudantes.

O professor da disciplina de Ciências Naturais encontra-se em posição privilegiada em relação aos outros profissionais da escola, à medida que, por sua formação básica e pela quantidade de material da área disponível na Internet ou sob outras formas eletrônicas, tem mais facilidade para usar os recursos informacionais. As atividades propostas aos alunos nesse trabalho têm a finalidade de promover atitudes, conhecimentos e hábitos positivos de saúde que favoreçam o seu crescimento. Além do bem-estar, desenvolvimento e a prevenção de doenças evitáveis, prepara-os para que, ao sair da escola e incorporar-se na comunidade, assumam um estilo de vida mais saudável possível.