

Palestra “Qualidade de vida e um novo olhar para o nosso viver”

NRE Loanda

Postado em: 05/09/2019

Realizou-se no Núcleo Regional de Educação de Loanda, no dia 02 de setembro, uma palestra com a psicóloga Renata Jordana Boff Beleze sobre: “Qualidade de vida e um novo olhar para o nosso viver”. A chefia e a equipe do NRE de Loanda agradecem a disponibilidade da profissional em compartilhar seus conhecimentos de forma sistematizada, teoricamente fundamentada e dinâmica.

Realizou-se no Núcleo Regional de Educação de Loanda, no dia 02 de setembro, uma palestra com a psicóloga Renata Jordana Boff Beleze sobre: "Qualidade de vida e um novo olhar para o nosso viver". A chefia e a equipe do NRE de Loanda agradecem a disponibilidade da profissional em compartilhar seus conhecimentos de forma sistematizada, teoricamente fundamentada e dinâmica.

Sabemos que temos a liberdade de direcionar nossos pensamentos e escolher nossas atitudes em qualquer circunstância da vida. Dessa forma, devemos optar pelos pensamentos que constroem em nós crenças possibilitadoras, capazes de atrair uma comunicação positiva, pois são os pensamentos que nos definem.

Em meio a tantos problemas psíquicos, necessitamos constantemente aperfeiçoarmos nossos conhecimentos sobre as relações e transformar com sabedoria o ambiente em que vivemos através de uma comunicação transformadora. Diante deste contexto, julgamos extremamente necessário reflexões mediadas por profissionais que abordam esta temática. Agradecemos novamente, a psicóloga e Master Coach Renata Jordana Boff Beleze por aceitar o convite e nos prestigiar com um tempo tão enriquecedor para nós, profissionais da Educação que atuamos no NRE.