

Inteligência Emocional: Energia Que Move A Vida

NRE Laranjeiras do Sul

Postado em: 03/07/2019

Dentre inúmeros desafios enfrentados no cotidiano escolar, as doenças emocionais vêm se destacando, e, junto com elas as automutilações e a síndrome do pensamento acelerado(SPA).

Dentre inúmeros desafios enfrentados no cotidiano escolar, as doenças emocionais vêm se destacando, e, junto com elas as automutilações e a síndrome do pensamento acelerado(SPA). Buscando melhorar a saúde mental e emocional dos alunos e comunidade escolar a equipe diretiva e pedagógica do Colégio Estadual do Campo Lageado Bonito, de Quedas do Iguaçu vem desenvolvendo um projeto sobre Inteligência Emocional, embasado nas obras de Augusto Cury, com o título: "Inteligência Emocional - A energia que move a vida". As professoras Eliane Haito Portes, Maria Lúcia Blaca, Márcia Gonçalves de Melo, Neodete Machado Roque e a diretora Marta Jarenczuk Ubialli, responsáveis pelo projeto, enfatizam a importância de cuidar da saúde mental, evoluir emocionalmente por meio de atividades diversificadas e o gerenciar o autoconhecimento, proporcionando mudanças nas atitudes e nas relações intra e interpessoais.