

Feira da Saúde no 2º Colégio da Polícia Militar do Paraná

NRE Londrina

Postado em: 16/04/2019

Dia 07 de abril, o 2º Colégio da Polícia Militar promoveu um evento intitulado "Feira de Saúde", após um trabalho de dois meses com os alunos ensinando conceitos sobre oito remédios naturais e a importância de colocá-los em prática juntamente a um estilo de vida saudável.

Dia 07 de abril, o 2º Colégio da Polícia Militar promoveu um evento intitulado "Feira de Saúde", após um trabalho de dois meses com os alunos ensinando conceitos sobre oito remédios naturais e a importância de colocá-los em prática juntamente a um estilo de vida saudável. O objetivo da feira foi estimular os alunos a ajudar outras pessoas a conhecerem estes oito remédios naturais e incentivá-los a mudar seus hábitos e com isto viver mais e melhor: Luz Solar, Água, Repouso, Ar Puro, Exercício Físico, Alimentação Saudável, Temperança e Confiança. De acordo com o cientista norte americano, Dan Buettner(2008), há quatro povos no mundo que já passaram de cem anos com saúde, são eles os moradores de Okynawa no Japão, Sardenha, na Itália, Nicoya, na Costa Rica e Adventistas do Sétimo Dia de Loma Linda, na Califórnia.

A feira contou com a presença da Livraria Saraiva e Sebo, de responsabilidade da professora Claudia e contou com atividades de recreação conduzidos pelos professores de educação física, Edgard e Roberval, Avaliação da Postura Corporal, pela soldado Marcielle e professor Roberval, a colaboração da equipe da Cruz Vermelha Brasileira e Lyons Club de Londrina que trouxeram advogados, podólogos, psicólogos e realizaram teste de acuidade visual, teste de glicemia dentre outras participações e curiosidades presentes na feira. Os alunos do 9º e 3º anos venderam lanches e sucos naturais, mas a novidade foi o "café de milho" e o "leite de coco e amendoim". Todo o apoio necessário à realização da feira foi prestada pela direção do colégio, representado pelo Capitão Juarez Saldanha e sua equipe.

A coordenação geral do evento agradece a todos pelo apoio.

Profa. Ms. Marta Botelho
(Coordenadora Geral do evento)