

## **CÍRCULO DE PALESTRAS SOBRE ANSIEDADE PRÉ-VESTIBULAR E ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL – CE PRESIDENTE CASTELO BRANCO**

**NRE Toledo**

Postado em: 22/03/2019

Nos dias 18, 19 e 22 de março de 2019, ocorre um círculo de palestras no anfiteatro do Colégio Estadual Presidente Castelo Branco de Toledo com a abordagem voltada para a ansiedade pré-vestibular para os 3º e 4º anos e orientação profissional para 1º e 2º anos do Ensino Médio com parceria da Pontifícia Universidade Católica – PUC de Toledo.

Nos dias 18, 19 e 22 de março de 2019, ocorre um círculo de palestras no anfiteatro do Colégio Estadual Presidente Castelo Branco de Toledo com a abordagem voltada para a ansiedade pré-vestibular para os 3º e 4º anos e orientação profissional para 1º e 2º anos do Ensino Médio com parceria da Pontifícia Universidade Católica - PUC de Toledo.

Ao todo, serão sete palestras com objetivo de trabalhar a ansiedade, distúrbio emocional que tem sofrido um aumento gradativo nos últimos anos e afetado o desempenho dos educandos nos vestibulares, e a orientação profissional para auxiliar na escolha consciente, livre das pressões e interferências sofridas ao longo do desenvolvimento humano.

A equipe pedagógica do colégio através da Coordenadora Lindamir Aparecida Andriola Sobanski, das professoras pedagogas Ana Maria de Bona Casagrande, Adriana Miranda dos Santos Berto, Maria Consoladora Parisotto Oro, Léia Angélica Rippel, Rosana Galiotti de Freitas e Vera Lucia de Oliveira Rauber percebendo a necessidade de abordar esses temas e da possível aplicabilidade para as turmas do colégio organizaram o círculo de palestras. Assim a pedagoga Ana de Bona entrou em contato com a PUC, solicitando o apoio, o que por sua vez encaminhou a professora psicóloga Karin Barbato Klein para ministrar as atividades.

As ações da professora Karin estão atreladas ao Projeto de Extensão "Grupo de apoio para manejo de ansiedade pré-vestibular", sob sua coordenação, e ao Projeto "Orientação Profissional Vocacional" conduzido pela professora Adriana Dias Basseto da PUC Toledo, que também serão executados no colégio. A professora Karin também ministra aulas de orientação profissional há três anos para o curso de Psicologia da PUC Toledo. Assim, trabalhar com os alunos do ensino médio foi uma oportunidade a mais de disseminar o conhecimento que já possui dos temas abordados.

Dentro da temática ansiedade serão trabalhados adolescência e preparação para o futuro, avaliação de habilidades e tensão pré-prova; ansiedade - os sinais de angústia frente a conflitos; ansiedade patológica e intervenções possíveis; medicalização da ansiedade e efeitos da ansiedade no desempenho acadêmico. Já com relação a orientação profissional, assuntos como desenvolvimento de identidade profissional; elaboração de um projeto de vida; problemas com a escolha profissional; interferências para escolha; esclarecimentos sobre o tema e atuação da Psicologia.

As palestras são conduzidas de forma dinâmica com a participação dos alunos que respondem questões como escolha de profissões, o que é vocação, através de brincadeiras dentre outros recursos usados pela psicóloga que subsidiam o desenvolvimento dos assuntos de forma mais clara, facilitando a compreensão dos educandos.