

Núcleo Regional de Educação participa do Dia do Desafio 2018

NRE Cascavel

Postado em: 30/05/2018

O Dia do Desafio começou com muita animação no Núcleo Regional da Educação de Cascavel. A equipe SESC/SENAC compareceu e coordenou a prática de exercícios físicos, a partir das 9h40, no auditório da Regional de Ensino. Funcionários e visitantes exercitaram o corpo, a integração, a criatividade, a liderança e o espírito comunitário em benefício da saúde e do bem-estar.

O Dia do Desafio começou com muita animação no Núcleo Regional da Educação de Cascavel. A equipe SESC/SENAC compareceu e coordenou a prática de exercícios físicos, a partir das 9h40, no auditório da Regional de Ensino. Funcionários e visitantes exercitaram o corpo, a integração, a criatividade, a liderança e o espírito comunitário em benefício da saúde e do bem-estar.

Pessoas do mundo inteiro (crianças, jovens, adultos e idosos) participam todos os anos e aqui no Brasil o Dia do Desafio agora é lei: sancionada pela presidência da República sob o nº 13.645, em 4 de abril de 2018, e publicada no Diário Oficial da União. Para participar, das 0h às 21h do dia 30/05 cada pessoa deve praticar atividades físicas e registrar sua participação. Vale qualquer modalidade (caminhada, corrida, ginástica, musculação, esportes) por no mínimo 15 minutos.

Em 2018, o tema do Dia do Desafio - Você se mexe e o mundo mexe junto é Copa do Mundo de Futebol e CASCVEL (PR) COMPETE COM CAXIAS DO SUL (RS).

A programação no município de Cascavel acontece na praça Wilson Joffre, das 8h as 19h30, no calçadão em frente à Catedral, das 8h as 18h, e na Prefeitura, das 14h as 19h. Serão realizadas diversas aulas coletivas, como zumba, alongamento, além de circuitos funcionais. Na praça também contaremos com a participação do Expresso Brincalhão, praça de alimentação da Feira do Produtor.

O Sistema Fecomércio Serviço Social do Comércio - SESC / Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial -SENAC deverá atender mais de 100 empresas locais, levando atividade física para os colaboradores durante todo o dia. Dúvidas? Entre em contato com a Unidade de Serviços SESC/SENAC mais próxima: (45) 3219-5450.

Outra opção para participar do Dia do Desafio é o Passeio Ciclístico, com saída em frente à Prefeitura de Cascavel a partir das 19h15 e trajeto pela Avenida Brasil com destino à avenida Rocha Pombo.

A participação pode ser registrada pelo site:

www.sescpr.com.br/ddd

Mais fotos:

https://www.facebook.com/pg/nrecascavel/photos/?tab=album&album_id=1881389455215871