

Atividades Dinâmicas de Segurança no Trabalho

NRE Cascavel

Postado em: 29/05/2018

Com o intuito de trazer à comunidade escolar as discussões sobre a questão da segurança e saúde do trabalhador, o Curso Técnico de Segurança no Trabalho do Centro de Educação Profissional Pedro Boaretto Neto participou de atividades realizadas em parceria com a Coodmed Medicina e Segurança do Trabalho, em Cascavel.

Com o intuito de trazer à comunidade escolar as discussões sobre a questão da segurança e saúde do trabalhador, o Curso Técnico de Segurança no Trabalho do Centro de Educação Profissional Pedro Boaretto Neto participou de atividades realizadas em parceria com a Coodmed Medicina e Segurança do Trabalho, em Cascavel.

Durante todo mês de abril e meados de maio ocorreram momentos de reflexão sobre a prevenção dos acidentes de trabalho e de promoção da qualidade de vida com estudantes do 1º, 2º e 3º semestres junto a trabalhadores da instituição de ensino. Envolveram-se profissionais das disciplinas de Ergonomia, Segurança do Trabalho, Administração, Doenças Ocupacionais, Prevenção a Sinistros.

Também foram realizadas práticas de exercícios e alongamentos, todos os dias, no início das atividades laborais, já que a problemática osteomuscular, como dores nas costas, na lombar, nos pulsos e nos braços, todos os professores estão sujeitos a sofrerem. A ginástica laboral promove o fortalecimento muscular que permite que o trabalhador se mantenha em uma postura adequada. Também minimiza o estresse e melhora a integração da equipe.

Enquanto os professores estavam nesta atividade, os cursistas em Segurança do Trabalho percorreram as salas dos demais cursos para um momento de reflexão envolvendo os demais alunos sobre a prevenção de acidentes.