

DIA DO DESAFIO EM CASCAVEL – “Você se mexe e o mundo mexe junto”

NRE Cascavel

Postado em: 29/05/2018

Em benefício da saúde e do bem-estar, na última quarta-feira do mês de maio, que em 2018 será no dia 30, você está convidado a exercitar seu corpo, a integração, a criatividade, a liderança e o espírito comunitário.

Em benefício da saúde e do bem-estar, na última quarta-feira do mês de maio, que em 2018 será no dia 30, você está convidado a exercitar seu corpo, a integração, a criatividade, a liderança e o espírito comunitário.

Pessoas do mundo inteiro (crianças, jovens, adultos e idosos) participam todos os anos e aqui no Brasil o Dia do Desafio agora é lei: sancionada pela presidência da República sob o nº 13.645, em 4 de abril de 2018, e publicada no Diário Oficial da União.

Para participar, das 0h às 21h do dia 30/05 pratique atividades físicas e registre sua participação. Vale qualquer modalidade (caminhada, corrida, ginástica, musculação, esportes) por no mínimo 15 minutos.

Em 2018, o tema do Dia do Desafio - Você se mexe e o mundo mexe junto é Copa do Mundo de Futebol e CASCAVEL (PR) COMPETE COM CAXIAS DO SUL (RS).

As atividades no município de Cascavel acontecerão na praça Wilson Joffre, das 8h as 19h30, no calçadão em frente à Catedral, das 8h as 18h, e na Prefeitura, das 14h as 19h. Serão realizadas diversas aulas coletivas, como zumba, alongamento, além de circuitos funcionais. Na praça também contaremos com a participação do Expresso Brincalhão, praça de alimentação da Feira do Produtor. Participação Gratuita.

O Sistema Fecomércio Serviço Social do Comércio - SESC / Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial - SENAC deverá atender mais de 100 empresas locais, levando atividade física para os colaboradores durante todo o dia. No Núcleo Regional da Educação (NRE) de Cascavel, a atividade física com os funcionários será realizada a partir das 9h40min.

Outra opção para participar do Dia do Desafio é o Passeio Ciclístico, com saída em frente à Prefeitura de Cascavel a partir das 19h15 e trajeto pela Avenida Brasil com destino à avenida Rocha Pombo.

Sua participação pode ser registrada pelo site:

www.sescpr.com.br/ddd

Dúvidas?

Entre em contato com a Unidade de Serviços SESC/SENAC mais próxima:

(45) 3219-5450.