

## **Programa Saúde na Escola: Distúrbios Alimentares**

### **NRE Apucarana**

Postado em: 18/05/2018

Em cumprimento ao Programa Saúde na Escola que tem como objetivo contribuir para a formação integral dos alunos por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde. A professora Adriana Denise, da disciplina de Educação Física, desenvolveu um trabalho com os alunos dos 9º anos por meio de pesquisa sobre Distúrbios Alimentares.

Em cumprimento ao Programa Saúde na Escola que tem como objetivo contribuir para a formação integral dos alunos por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde. A professora Adriana Denise, da disciplina de Educação Física, desenvolveu um trabalho com os alunos dos 9º anos por meio de pesquisa sobre Distúrbios Alimentares: Anorexia, Bulimia, Vigorexia, Obesidade Infantil e Desnutrição, com a confecção de cartazes educativos afixados nos murais da escola para conhecimento e conscientização da comunidade escolar.

Com os alunos dos 6º e 7º anos foi trabalhado o tema Atividade Física através da elaboração de Histórias em Quadrinhos com exposição dos mesmos para os demais alunos. E as turmas dos 6º anos também após estudo/pesquisa sobre a importância das frutas como alimentação saudável realizaram uma exposição suspensa de livrinhos com as informações específicas, confeccionados em formato de frutas.

E para a finalização, os alunos ainda terão palestras educativas com profissionais das diversas áreas com os temas sobre sexualidade, diabetes, hipertensão, gripe H1N1 e benefícios da prática de atividades físicas.

Texto: Ironice da Fonseca