

## **Núcleo de curso preparatório gratuito para a admissão em Universidades públicas**

**NRE Curitiba**

Postado em: 27/03/2018

a apresentação do projeto Educafro (educação e cidadania de jovens carentes) tem por objetivo, reunir pessoas voluntárias, solidárias e beneficiárias, que lutam pela inclusão de negros, em especial, e pessoas de baixa renda, nas universidades públicas prioritariamente ou em uma universidade particular com bolsa de estudos, com a finalidade de possibilitar empoderamento e mobilidade social para população pobre e afro-brasileira.

No dia 16 de março, houve no Colégio Estadual Iria Borges de Macedo, a apresentação do projeto Educafro (educação e cidadania de jovens carentes) tem por objetivo, reunir pessoas voluntárias, solidárias e beneficiárias, que lutam pela inclusão de negros, em especial, e pessoas de baixa renda, nas universidades públicas prioritariamente ou em uma universidade particular com bolsa de estudos, com a finalidade de possibilitar empoderamento e mobilidade social para população pobre e afro-brasileira. O curso gratuito preparatório para os exames de admissão nas Universidades (ENEM, concursos públicos) será ministrado no período noturno e conta com a participação de professores voluntários. Os alunos e alunas do terceiro ano participaram de uma atividade chamada: acompanhamento estudantil (O "caderninho dos sonhos" apresenta a proposta do aluno desenvolver textos sobre cada um dos pontos: autoconhecimento - matérias preferidas, obter conhecimento sobre as instituições de ensino escolhida, desenvolva ideias, avalie alternativas, vantagens/ desvantagens da futura profissão, tomada de decisão; gestão de tempo e planejamento de estudo).

5 passos para a escolha da carreira

1. Autoconhecimento

Abaixo, você encontrará perguntas que podem ajudá-lo a explorar o seu campo de estudo e escolha de carreira. É recomendado que todos os pontos sejam desenvolvidos e anotados em um caderno para que novas ideias sejam adicionadas com o passar do tempo.

Perguntas que podem ajudá-lo a esclarecer seus objetivos:

O que eu quero? O que me interessa? O que eu quero agora, em 5 anos, em 10 anos? Eu realmente quero isso? O que é importante para a minha vida? O que eu quero alcançar? Quais objetivos pessoais eu procuro? Quais são meus objetivos profissionais? Esses dois interesses (pessoal e profissional) são compatíveis? Quero ganhar um diploma acadêmico, entrar na vida profissional o mais rápido possível, ganhar experiência no exterior? O que eu quero saber / aprender?

O que eu posso fazer?

Quais são os meus pontos fortes? O que é fácil para mim? O que é difícil para mim? Quais foram os meus assuntos favoritos na escola? Quais assuntos foram aprendidos de modo fácil / difícil? O que meus pais, amigos e cuidadores dizem, onde estão os meus talentos? Posso dividir meu tempo? Posso me organizar bem? Sou comunicativo? O que eu mais gosto de trabalhar? O que eu gosto de fazer no meu tempo livre?

O que estou disposto a gastar e o qual será o meu retorno?

Análise custo-benefício: investimento de tempo, força e dinheiro (...) e os ganhos que irei conseguir com o meu objetivo? Análise dos pontos positivos e negativos.

Quais os critérios que a minha educação futura terá?

Quero muita relevância prática na minha educação? Estou mais interessado em teorias e pesquisas? Prefiro um horário fixo ou um cronograma mais livre? O meu trabalho será independente? Estou mais interessado em uma universidade ou em um curso técnico?

Quais serão os critérios exigidos pela minha futura profissão?

Prefiro trabalhar sozinho ou em equipe? Posso me imaginar sentado no escritório o dia inteiro ou viajando muito? Estou pronto para aceitar turnos noturnos ou serviços de fim de semana?

## 2. Obter informações

Para analisar as próprias ideias sobre o curso superior escolhido, é importante obter informações e trabalhar com esses dados. Como resultado, uma seleção mais restrita pode ser feita. Existem várias fontes que você pode utilizar para coletar informações:

As brochuras

Os folhetos fornecem uma visão geral e as primeiras informações básicas sobre o curso superior escolhido.

Internet

A Internet oferece muitas informações sobre as disciplinas dos cursos superiores, campos ocupacionais, possibilidades de educação adicional, currículos, etc. Para facilitar sua pesquisa na internet, reunimos links úteis e as publicamos na lista de links.

Dicas para pesquisar na internet:

Leve o tempo necessário para a sua pesquisa!

Obtenha uma ideia aproximada das áreas que lhe interessam. Nas áreas que mais lhe interessam, você entrará em mais detalhes.

Exemplo: você sempre esteve interessado em coisas técnicas e gostaria de pesquisar quais ocupações estão no campo técnico. Se, com base em sua pesquisa, você tiver um conjunto de empregos técnicos à sua frente, selecione aqueles que mais o atraem e tente descobrir que tipo de

educação é necessária para poder realizar esse trabalho ou em quais áreas você será treinado para poder trabalhar.

O currículo mostra a estrutura do respectivo estudo e quais serão os conteúdos transmitidos. Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com a representação estudantil do respectivo campo de estudo. Anote as perguntas que você gostaria de esclarecer com o respectivo representante de estudantes.

Uma pasta separada para sua escolha de estudo ou escolha de carreira pode ser muito útil para coletar suas notas, informações, considerações e resultados de testes.

Descubra se há exames de inscrição ou concursos nos estudos elegíveis.

Em todas as universidades de ciências aplicadas e em programas de estudos universitários, realizam-se exames de admissão. O vestibular (concurso público) de cada Universidade Pública tem prazos e datas conhecidas no site da Instituição. Para alguns estudos universitários de acesso aberto, existem procedimentos de seleção diferenciados. Por exemplo, você só pode continuar a estudar depois de completar a fase introdutória do estudo. Também é aconselhável obter informações sobre o financiamento do governo (PROUNI, FIES). Em regra, você tem direito a subsídio familiar. A quantidade de uma possível bolsa de estudo é calculada individualmente pelo serviço de bolsa e depende de fatores como renda dos pais, tamanho da família, etc.

### 3. Desenvolva ideias

Se você já desenvolveu algumas ideias, projetos, as seguintes perguntas podem ajudá-lo a concretizá-los:

Quando eu gostaria de começar? Quando eu quero atingir metas parciais? Onde eu quero fazer meu treinamento? Com quem eu quero viver, trabalhar na mesma cidade? Isso é compatível com minhas ideias? O que eu preciso? O que eu tenho? Recursos internos (talentos, inclinações, traços de personalidade, etc.)? Eu quero estudar na universidade ou será melhor em uma faculdade? Como mudará minha vida? Como percebo que estou no caminho certo?

Para este passo, você deve sair para enfrentar suas ideias com a realidade.

### Sessões de informação

Descubra onde será próxima feira de profissões mais perto de você (universidades públicas publicam esses eventos) ou um evento "aberto" acontecerá nas instituições de treinamento em questão.

### Procurando por conversas

Gostar de uma profissão ou começar a estudar, é uma decisão muito importante para escolher uma profissão ou um curso de estudo. Isso ajuda a descobrir se as próprias ideias estão em consonância com a realidade e, ao mesmo tempo, verificam se este estudo está na sua lista de habilidades/aptidões.

As conferências nas universidades são abertas ao público, você não precisa se registrar para isso! Você pode escolher diferentes palestras em um ou mais campos de estudo e ouvi-las facilmente. Então, você terá uma pequena visão da vida de um aluno e uma impressão do clima na universidade.

### 4. Avalie alternativas

Nesta fase, é crucial avaliar a informação existente que você já coletou em termos de sua avaliação pessoal, seus valores e suas habilidades. Isso significa que você juntou agora tudo o que aprendeu

sobre você nas etapas anteriores e descobriu sobre possíveis programas de treinamento e estudo. As seguintes perguntas podem ajudá-lo a aproximá-lo da sua escolha:

Quais dos meus pontos fortes e habilidades atendem ao treinamento selecionado? Qual dos meus valores pessoais é mais susceptível de ser reconciliado com o treinamento escolhido? Quais são os requisitos de certas ocupações? Posso imaginar cumprindo isso no futuro? Quais são as dificuldades que vejo no treinamento ou nas ocupações selecionadas? Quais serão as consequências da escolha de um treinamento específico?

Depois disso, você pode classificar os cursos que lhe interessam, começando com seu favorito. Mas há outros métodos para identificar seus cursos favoritos de uma lista de cursos possíveis:

Vantagens e desvantagens:

Prepare uma lista de vantagens e desvantagens e as oportunidades profissionais subsequentes para cada um dos seus estudos selecionados. Certifique-se de que você também inclua fatores como se mudar para outra cidade ou o custo desse treinamento.

Cada ponto individual (vantagens e desvantagens) é classificado com um número de 1 a 6, dependendo da importância. 6 significa que é "muito importante" e 1 significa que "não é importante". Resumir todos os pontos de benefícios e, em seguida, todos os pontos de defesa. Pela soma dos pontos das vantagens e desvantagens, você pode ver se a profissão continua a ser adequada para você. Se a lista de benefícios tiver mais pontos, a resposta é "sim", se a soma das desvantagens for maior, então a resposta é "não".

Decisão sobre amostra:

Você pode usar esta técnica se você não conseguir decidir entre dois caminhos profissionais que parecem equivalentes. Ative a classificação emocional para uma boa decisão! Se você tem uma boa imaginação, o seguinte exercício é adequado para isso:

Selecione uma opção e se comporte como se você já tivesse escolhido essa opção. Leve tempo suficiente (uma a duas semanas) e atente para as reações que são desencadeadas por esta decisão. Anote seus pensamentos e sentimentos. Em seguida, faça exatamente o mesmo com a segunda opção. Com qual decisão você se sente mais à vontade? Qual decisão suscita dúvidas?

## 5. Tomar uma decisão

Veja novamente as informações que coletou até agora e certifique-se de que não esqueceu nada. Sua decisão pode estar clara e ser o início da sua jornada para uma carreira futura. No entanto, você pode chegar a esta etapa e ainda estar em dúvida sobre a sua decisão ou, apesar de sua pesquisa, pode tomar uma decisão inadequada, então é recomendável marcar uma consulta com o centro de aconselhamento psicológico para estudantes.