

## **Formação Continuada em Saúde Mental**

### **NRE Apucarana**

Postado em: 15/12/2017

As técnico-pedagógicas do NRE de Apucarana, Fabíola Heil, Kátia Bilotti, Luzia Fiorezi e Silvana Morales, participaram da formação continuada em Saúde Mental, durante o mês de novembro e dezembro.

As técnico-pedagógicas do NRE de Apucarana, Fabíola Heil, Kátia Bilotti, Luzia Fiorezi e Silvana Morales, participaram da formação continuada em Saúde Mental, durante o mês de novembro e dezembro. O curso lhes proporcionou, uma experiência diferenciada, já que os demais participantes eram de outras áreas: saúde, assistência social, técnicos de enfermagem, psicólogos dentre outros, inclusive um médico.

O curso abordou temas como: acolhida, reuniões, grupos de apoio, prevenção e atenção às famílias, onde o "FAZER DA SAÚDE MENTAL" é uma tarefa que compete a todos que "lidam" com pessoas, pois a Saúde Mental não é somente um celeuma das pessoas usuárias de drogas lícitas ou ilícitas, mas são seres humanos que passam por períodos de estresse, sofrimento interno, (in)quietude excessiva e também o uso das "drogas".

As instrutoras da formação, a psicóloga Ana Paula dos Santos e a enfermeira Ellen Cristina Rosa dos Santos afirmaram que a formação em Saúde Mental (crack, álcool e outras drogas) e os Caminhos do Cuidado são uma forma de agregar conceitos e experiências para todos os participantes, onde aqueles com mestrado e doutorado conseguem partilhar seus conhecimentos, bem como aprender com profissionais de diversas áreas: agentes comunitários, técnicos de enfermagem, técnicos da educação dentre outros.