

Meningite

NRE Paranavaí

Postado em: 09/11/2017

Tendo em vista os casos de Meningite, em algumas Regiões do Paraná, reforçamos a importância do trabalho de prevenção nos Estabelecimentos de Ensino, com toda comunidade escolar. A meningite é uma doença grave, potencialmente fatal, que costuma ser causada por agentes infecciosos, tais como bactérias, vírus e fungos. É uma infecção que se instala principalmente quando uma bactéria ou vírus, por alguma razão, consegue vencer as defesas do organismo e ataca as meninges, três membranas que envolvem e protegem o encéfalo, a medula espinhal e outras partes do sistema nervoso central. Mais raramente, as meningites podem ser provocadas por fungos ou pelo bacilo de Koch, causador da tuberculose. Vale destacar que, os primeiros sinais de meningite, quando manifestados, são facilmente confundidos com os sintomas típicos da gripe. Eles geralmente aparecem de algumas horas até dois dias após a infecção, e o modo mais comum de contágio desta doença é através do contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas, sendo importante estar atento ao aparecimento dos seguintes sintomas:

- Febre alta e repentina;
- Dor de cabeça forte e difícil de passar;
- Náuseas e vômitos;
- Dor e dificuldade para mover o pescoço;
- Tontura e dificuldade de concentração;
- Confusão mental;
- Dificuldade para encostar o queixo no peito;
- Sensibilidade à luz e aos ruídos;
- Sonolência e cansaço;
- Falta de apetite e de sede.

Além disso, também podem surgir manchas vermelhas ou rochas na pele de tamanhos variados, o que caracteriza a meningite meningocócica, uma forma grave da doença. O problema da Meningite é que ela pode evoluir e causar complicações de saúde muito graves, podendo levar os pacientes até mesmo à morte. Neste contexto, e, principalmente, os cuidados com a higiene são fundamentais na prevenção das meningites, como por exemplo, lavar as mãos com frequência, especialmente antes das refeições.

É importante lembrar que, aparecendo os sintomas, procurar os Postos de Saúde, Hospitais, Clínicas Médicas, entre outros, para consulta e ministração da medicação, pois, a pessoa com Meningite, já nos primeiros dias transmite a doença, portanto, deve evitar ir à escola ou a outros lugares que tenha acúmulo de pessoas. Somente um médico pode dizer qual o medicamento mais indicado para o seu caso, bem como a dosagem correta e a duração do tratamento. Siga sempre à

risca as orientações do seu médico, nunca se auto medique, e, não interrompa o uso do medicamento sem consultar o médico antes.

Segue para conhecimento, alguns links que trazem informações sobre a Meningite:

www.bio.fiocruz.br/index.php/meningite-a-c-sintomas-transmissao-prevencao

www.mdsaude.com/2009/05/meningite.html

www.tuasaude.com/como-se-identifica-a-meningite/

drauziovarella.com.br/letras/m/meningite/

g1.globo.com/busca/?q=meningite

g1.globo.com/busca/?q=meningite&species=not%C3%ADcias

www.saude.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=2825

cblondrina.com.br/materias/meningite-ja-matou-14-pessoas-no-parana-em-2017

pr.ricmais.com.br/balanco-geral-londrina/videos/casos-de-meningite-aumentam-em-todo-o-parana/

www.minhavidacom.br/saude/temas/meningite

rotasaude.lusiadas.pt/meningite-reconhecer-os-sintomas/