

## **Prevenção do Câncer em pauta no NRE de Cascavel**

### **NRE Cascavel**

Postado em: 23/10/2017

Profissionais do Núcleo Regional de Educação de Cascavel, na manhã desta segunda (23), participaram de palestra sobre detecção precoce e tratamento do câncer, uma das ações alusivas ao Outubro Rosa.

Profissionais do Núcleo Regional de Educação de Cascavel, na manhã desta segunda-feira (23), participaram de palestra sobre detecção precoce e tratamento do câncer, uma das ações alusivas ao Outubro Rosa.

Após agradecimentos da chefia do NRE, professora Inez Aliete Dalavechia, as voluntárias do Cascavel Rosa, Sandra Lopes e Noêmia Calixto, falaram sobre os trabalhos que o grupo desenvolve não apenas em outubro, mas durante o ano todo, para auxiliar na prevenção e em apoio às pacientes em tratamento dos vários tipos de câncer.

Na sequência, o médico gastroenterologista, coloproctologista e especialista em cirurgia oncológica do sistema digestório com mais de 20 anos de experiência no assunto, Dr. Univaldo Etsuo Sagae abordou a temática com dados, exemplos de sintomas, métodos preventivos, hábitos que podem prevenir a doença, a importância dos cuidados e os exames capazes de identificar tumores mesmo em fase inicial.

Dr. Sagae explicou que vinte por cento dos casos de câncer resultam de fatores hereditários e oitenta por fatores fenótipos, ou adquiridos, que podem ser prevenidos. Então apresentou uma pesquisa divulgada em 2012, onde a International Agency for Research on Cancer (IARC) observou que, dos 35 tipos de câncer pesquisados no mundo, 32 tinham maior incidência na população do sexo masculino. Nesse mesmo ano, verificou-se que os tipos de câncer mais incidentes foram os de pulmão (1,8 milhão), mama (1,7 milhão), intestino (1,4 milhão) e próstata (1,1 milhão). Nos homens, os casos mais frequentes foram os de pulmão (16,7%), próstata (15,0%), intestino (10,0%), estômago (8,5%) e fígado (7,5%). Em mulheres, as maiores frequências encontradas foram de mama (25,2%), intestino (9,2%), pulmão (8,7%), colo do útero (7,9%) e estômago (4,8%).

No Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), a estimativa no biênio 2016-2017 aponta a ocorrência de cerca de 600 mil novos casos. O câncer de próstata é o mais incidente entre os homens em todas as regiões do país. Em 2013, houve 14 mil mortes e estima-se que, em 2016, haverá 61.200 novos casos dessa doença entre os brasileiros. Estudos mostram que homens que tiveram pai ou irmão diagnosticados apresentam duas a três vezes mais chances de desenvolver essa neoplasia. O câncer de mama é o de maior incidência e mortalidade na população feminina mundial. No Brasil, com exceção da região norte e sem considerar os tumores de pele não melanoma, esse tipo de câncer é o mais frequente entre as mulheres, com estimativa de 57.960 novos casos.

Um alerta deixado pelo Dr. Sagae destaca a necessidade da prática de atividade física e da

alimentação saudável, que estão associadas a uma diminuição de aproximadamente 30% do risco de desenvolver tumores. Se diagnosticada a doença, segundo ele, no oeste paranaense há centros médicos de referência onde a pessoa conta com tecnologia de ponta e especialistas que possuem ampla experiência em procedimentos cirúrgicos convencionais e minimamente invasivos, sempre buscando novas técnicas e avanços, primando pela seriedade, eficácia e comprometimento com a medicina para um bom resultado no tratamento.

Para visualizar mais fotos, acesse:

[https://www.facebook.com/pg/nrecascavel/photos/?tab=album&album\\_id=1649780378376781](https://www.facebook.com/pg/nrecascavel/photos/?tab=album&album_id=1649780378376781)