

Semana da Saúde de 09 à 11 de agosto de 2017

NRE Curitiba

Postado em: 29/08/2017

A Semana da Saúde ocorreu com estudantes e comunidade do Colégio Estadual Professor Guido Straube de 09 à 11 de agosto de 2017. Foram ministrados palestras para o Curso Técnico em Enfermagem e aberto também à Comunidade.

Semana da Saúde

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

Dia 09/08 - 19:00 às 22:00 - Local: Canal da Música (R. Júlio Pernetta, 695 - Mercês)

19:00 - Abertura do evento: Vídeo institucional;

19:10 - Composição Mesa Diretiva

19:20 - Discurso Direção e NRE

19:40 às 20:40 - Palestra de Abertura: Enfermeira Rosane da Silva

Tema: A importância do Aleitamento Materno para a Saúde

20:40 às 21:00 - Intervalo

21:00 às 22:00 - Prof. Dr. Fernando Issamu Tabushi

Tema: O estresse nas doenças gastrointestinais.

Dia 10/08 - 08:30 às 11:30 - 13:30 às 18:00 e 18:50 às 21:50 - Local: Colégio Estadual Prof. Guido Straube.

Tema: Atendimento à Comunidade

Professoras: Amélia, Chelin, Luciana e Solange.

Oficinas- Sinais Vitais e Glicemia, Importância do Autocuidado, Saúde e Consumo de Água, Alimentação e IMC, Nutrição - Vitaminas e Minerais, Pirâmide Alimentar, Amamentação/ Lactação, Qualidade de Vida e Saúde, Sono e Atividades Físicas, Cuidados pessoais e Higiene Bucal, Riscos da Automedicação, Importância das vacinas.

Convidada: Nutricionista Arlete Prestes Farias (Horário 13:30 às 16:00).

Bazar e exposição de artesanatos.

Dia 11/08 - 19:00 às 22:00 - Local: Canal da Música (R. Júlio Pernetá, 695 - Mercês)

19:00 às 19:20 - Abertura Atividade Física: Dr. Bauer;

19:20 às 20:00 - Palestra Dr. Delson Borsato

Tema: Saúde Bucal

20:00 às 20:40 - Nutricionista Arlete Prestes Farias.

Tema: O PODER DA ALIMENTAÇÃO COMO FONTE DE SAÚDE OU DOENÇA

20:40 às 21:00 - Intervalo

21:00 às 22:00 - Palestra Profa. Dra. Camila Aparecida Moraes Marques

Tema: Vetores e zoonoses.

Por: Erika Grosa