

## **Semana da mobilização para a saúde e qualidade de vida**

### **NRE Ibaiti**

Postado em: 07/04/2017

Do dia três a sete de abril de 2017 foi trabalhado no Colégio Estadual Francisco Alves de Almeida-EMN, a Semana da Mobilização para a Saúde e Qualidade de Vida.

Do dia três a sete de abril de 2017 foi trabalhado no Colégio Estadual Francisco Alves de Almeida, a Semana da Mobilização para a Saúde e Qualidade de Vida.

Para Iniciar as atividades da semana foi realizada com todos os alunos uma ginástica laboral organizada pelos professores de Educação Física. Em seguida os mesmos fizeram uma visita à Academia ao Ar Livre, acompanhados pelos professores, que aproveitaram para explicar os benefícios da atividade física para todos.

Houve também uma palestra com a psicóloga do município sobre sexualidade.

Foi trabalhado em sala de aula e depois confeccionados cartazes sobre a pirâmide alimentar, mitos e verdades sobre alimentos, os açúcares nos alimentos, hábitos de higiene. Para encerrar a semana houve novamente a ginástica laboral com a participação de todos e a exposição dos trabalhos.