

Verdades & Sonhos

NRE Cascavel

Postado em: 29/11/2016

Adelar José Valdameri, "O Amigo dos Rios", em visita ao Núcleo Regional da Educação de Cascavel, na última segunda-feira (28), apresentou sua obra "Verdades & Sonhos" aos funcionários da Regional de Ensino. Trata-se de uma história real, com dicas para superar a depressão e evitar o suicídio.

Adelar José Valdameri, "O Amigo dos Rios", em visita ao Núcleo Regional da Educação de Cascavel, na última segunda-feira (28), apresentou sua obra "Verdades & Sonhos" aos funcionários da Regional de Ensino. Trata-se de uma história real, com dicas para superar a depressão e evitar o suicídio.

Segundo Valdameri, "há uma linha muito estreita entre saúde e doença, alegria e tristeza, sabedoria e insensatez" e o livro foi escrito com o objetivo de evitar que outras pessoas passem pelo mesmo sofrimento que passou ao ser acometido por uma depressão. "Compreendi que o que separa a vida e a morte é uma distância invisível de tão pequena", disse. Recuperado, passou a incentivar pessoas a terem mais cuidado com sua saúde emocional, como uma das escolhas que é possível fazer ao longo da vida.

Natural de Santa Izabel do Oeste/PR, o autor é professor e ambientalista, formado no Curso Secundário em Magistério. Passou a ser conhecido como "O Amigo dos Rios", por desenvolver atividades educativas sobre a preservação do meio ambiente, envolvendo acadêmicos, docentes, servidores técnicos e alunos das redes pública, municipal e estadual. Sua formação também inclui Estudos Adicionais em Deficiência Mental (Unioeste), Curso Superior em Estudos Sociais (Unioeste), Pós-Graduação em Agroecologia (Instituto Federal de Educação/Curitiba), Gestão Ambiental e Mestrado em Engenharia de Produção com ênfase em Qualidade e Produtividade (Universidade Federal de Santa Catarina).