

Prevenção da Gripe H1N1

NRE Paranavaí

Postado em: 29/11/2016

Tendo em vista o surto da Gripe H1N1, em algumas Regiões do Paraná, e, já com 31 casos confirmados em nossa 14ª Regional de Saúde, sendo, 02 casos em Alto Paraná, 24 casos em Paranavaí e 05 casos em outros municípios desta Regional, reforçamos a importância do trabalho de prevenção nos Estabelecimentos de Ensino, com toda Comunidade Escolar.

Vale destacar que, os sintomas da gripe H1N1, são bem parecidos com os da gripe comum, e a transmissão, também ocorre da mesma forma. O problema da gripe H1N1 é que ela pode causar complicações de saúde muito graves, podendo levar os pacientes até mesmo à morte.

Neste contexto, hábitos simples do dia a dia, como por exemplo, lavar as mãos com sabão, utilizar álcool em gel, e, principalmente, manter os ambientes abertos e arejados, já fazem uma grande diferença.

Tendo em vista o surto da Gripe H1N1, em algumas Regiões do Paraná, e, já com 31 casos confirmados em nossa 14ª Regional de Saúde, sendo, 02 casos em Alto Paraná, 24 casos em Paranavaí e 05 casos em outros municípios desta Regional, reforçamos a importância do trabalho de prevenção nos Estabelecimentos de Ensino, com toda Comunidade Escolar.

Vale destacar que, os sintomas da gripe H1N1, são bem parecidos com os da gripe comum, e a transmissão, também ocorre da mesma forma. O problema da gripe H1N1 é que ela pode causar complicações de saúde muito graves, podendo levar os pacientes até mesmo à morte.

Neste contexto, hábitos simples do dia a dia, como por exemplo, lavar as mãos com sabão, utilizar álcool em gel, e, principalmente, manter os ambientes abertos e arejados, já fazem uma grande diferença.

É importante lembrar que, aparecendo os sintomas virais de gripe, procurar os Postos de Saúde, Hospitais, Clínicas Médicas, entre outros, para consulta e ministração do remédio, pois, a pessoa com gripe, já nos primeiros dias transmite a doença, portanto, deve evitar ir à escola ou a outros lugares que tenha acúmulo de pessoas.

Segue alguns links, com informações sobre a Influenza A (H1N1). Estes dados nos revelam, a importância do trabalho sistemático e coletivo de orientação/informação para toda comunidade escolar, e a população em geral, das diferentes formas de prevenção para não contrair a gripe, e, em caso de contágio, de como evitar a transmissão da mesma, para as demais pessoas.

portal.fiocruz.br/pt-br/content/h1n1-principal-estrategia-de-combate-e-prevencao

portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/svs/influenza

super.abril.com.br/saude/tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-h1n1/

www.abcdasaude.com.br/pneumologia/gripe-a-h1n1

drauziovarella.com.br/letras/g/gripe-h1n1/

www.minhavidade.com.br/saude/materias/20756-gripe-h1n1-ou-resfriado-saiba-como-diferenciar-as-duas-doencas

www.saude.pr.gov.br/modules/noticias/article.php?storyid=4950&tit=Governo-lanca-campanha-para-estimular-prevencao-da-gripe