

Palestra sobre a importância da pirâmide alimentar

NRE Apucarana

Postado em: 25/11/2016

Recentemente foi realizada no Colégio Estadual do Campo Fernando Sontag, do município de Faxinal, uma palestra com a Nutricionista Cibele Kaplun envolvendo a comunidade educativa.

Recentemente foi realizada no Colégio Estadual do Campo Fernando Sontag, do município de Faxinal, uma palestra com a Nutricionista Cibele Kaplun envolvendo a comunidade educativa.

Na ocasião foram abordados assuntos sobre a importância da pirâmide alimentar, bem como a necessidade de se ter bons hábitos alimentares, prevenindo o aparecimento de prejuízos à saúde decorrentes do consumo exagerado de alimentos industrializados.

A nutricionista falou sobre a obesidade na adolescência, enfatizando aos alunos o privilégio que os mesmo têm em morarem na zona rural e terem condições de produzirem alimentos sem agrotóxicos.

Para finalizar, os estudantes participaram da produção de um lanche saudável, que todos apreciaram e degustaram. A atividade veio de encontro com os objetivos da semana de comemoração do "Dia Mundial da Alimentação".