

Semana Mundial da Alimentação no C.E. do Campo José Ferreira Diniz

NRE Apucarana

Postado em: 03/11/2016

Recentemente, foram realizadas diversas atividades com os alunos dos 6º ao 9º anos do C.E. do Campo José Ferreira Diniz, do município de Cruzmaltina, referentes a educação alimentar saudável.

Recentemente, foram realizadas diversas atividades com os alunos dos 6º ao 9º anos do C.E. do Campo José Ferreira Diniz, do município de Cruzmaltina, referentes a educação alimentar saudável, bem como destacadas doenças causadas pelo consumo inadequado de alimentos industrializados. "Ao ressaltar a importância da alimentação saudável para a população em geral, e principalmente para nosso alunado, que são os adolescentes, procuramos despertar a consciência sobre o consumo saudável atrelado ao bem estar físico, intelectual e social", declarou a pedagoga Claudinéia Marta.

O trabalho foi efetuado de maneira interdisciplinar, com contribuições das seguintes disciplinas:

Ciências: Exploração do valor nutricional das frutas mais consumidas pelos alunos; estudo da composição química e malefícios causados pelo uso de refrigerantes; análise de rótulos de alimentos industrializados, com o objetivo de identificar na sua composição o uso de corantes e glúten; Artes : Pintura das imagens das frutas, retratando os benefícios dos alimentos, bem como os malefícios dos alimentos industrializados; Língua Portuguesa: Produção textual sobre os hábitos alimentares; Matemática: Observação da quantidade de aditivos químicos contidos nos alimentos, por meio das informações dos rótulos; Geografia: Estudo das frutas regionais. No encerramento, foi servida uma deliciosa salada de frutas com a doação dos comestíveis pelos alunos, professores e agentes educacionais..