

Dia Mundial da Alimentação

NRE Apucarana

Postado em: 01/11/2016

O Colégio Estadual Talita Bresolin, do município de Califórnia, promoveu em seu espaço escolar atividades relativas ao "Dia Mundial da Alimentação". Um momento de mobilização de professores, alunos e funcionários que atingiu boa repercussão com atividades que estimularam a participação.

O Colégio Estadual Talita Bresolin, do município de Califórnia, promoveu em seu espaço escolar atividades relativas ao "Dia Mundial da Alimentação". Um momento de mobilização de professores, alunos e funcionários que atingiu boa repercussão com atividades que estimularam a participação. A temática também foi abordada durante o ano letivo, conforme os conteúdos preestabelecidos no currículo escolar. Cartazes com conselhos para uma alimentação mais saudável usando a Língua Estrangeira Moderna, bem como atividades sobre a importância da qualidade de vida, atrelando-a a uma atividade física e boa alimentação foram temas discutidos pela disciplina de Educação Física. A Nutricionista do município de Califórnia, Édila Amanda Lauriano da Cruz, também proferiu uma palestra aos alunos dos 2º e 3º anos do Ensino Médio, a respeito do melhor uso dos alimentos, o aproveitamento nutricional, o cuidado com o desperdício, a sustentabilidade do planeta e como ter uma saúde alimentar correta. Posteriormente, a Nutricionista atendeu as merendeiras do estabelecimento de ensino, demonstrando algumas técnicas para otimizar o uso de vegetais na alimentação do alunado, evitando assim o desperdício e um melhor aproveitamento nutricional. Com essas orientações, o Colégio Estadual Talita Bresolin espera fomentar uma prática constante na vida de todos os envolvidos, gerando mudanças de hábitos e atitudes na manutenção da saúde e do meio ambiente.