

## **CEC de Alto São João -EFM desenvolve Ação Alimentar e Nutricional (EAN) NRE Campo Mourão**

Postado em: 31/10/2016

O tema alimentação saudável foi apresentado aos alunos do 8º e 9º ano do ensino fundamental do CEC Alto São João, de Roncador, por meio de aulas relacionando temas como: A dieta adequada; nutrição e os alimentos; carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas, sais minerais e a energia nos alimentos. Após a exposição a professora Tatiane Garcia dividiu os temas e atribuiu a grupos na sala. Cada grupo preparou sua exposição com cartazes, pesquisa sobre o tema, com apresentação à comunidade escolar em data definida.

No dia 16 de Outubro comemora-se o Dia Mundial da Alimentação. E a fim de desenvolver ações pedagógicas voltadas à Educação Alimentar e Nutricional, a Secretaria Estadual de Educação(SEED) lançou o Monitoramento Nutricional dos estudantes paranaenses para colher informações sobre a saúde e a qualidade alimentar dos mesmos. Após, os dados obtidos no monitoramento anual auxiliarão no planejamento das ações da Coordenação de Alimentação e Nutrição Escolar.

Neste sentido, o tema alimentação saudável foi apresentado aos alunos do 8º e 9º ano do ensino fundamental do CEC Alto São João, de Roncador, por meio de aulas relacionando temas como: A dieta adequada; nutrição e os alimentos; carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas, sais minerais e a energia nos alimentos. Após a exposição a professora Tatiane Garcia dividiu os temas e atribuiu a grupos na sala. Cada grupo preparou sua exposição com cartazes, pesquisa sobre o tema, com apresentação à comunidade escolar em data definida.

Na ocasião, os alunos tiveram contato com diferentes tipos de legumes, verduras e frutas, os quais foram observados para identificação de suas funções, vitaminas e nutrientes. Ao término da exposição, os alunos tiveram a oportunidade de degustar uma gostosa sopa de legumes e verduras e uma saborosa salada de frutas.

Esta ação da escola integra os objetivos do META ( Minha Escola Tem Ação) que determinam ênfase às ações pedagógicas e práticas escolares.